



Hoja # 3 - Consejos de Seguridad: *Manejar a la defensiva reduce el riesgo de un choque automovilístico*

Esta es la tercera hoja de una serie de Hojas de Consejos de Seguridad preparada por la Professional Landcare Network sobre los cuatro riesgos principales identificados por la OSHA-PLANET Alliance. La presente Hoja de Consejos de Seguridad está disponible en inglés y español.

Manejar a la defensiva puede salvar su vida

- Los miembros de las cuadrillas de paisajismo y jardinería, así como otros trabajadores de nuestra industria, a menudo pasan una gran parte del tiempo en la vía manejando de un lugar de trabajo a otro.
- Manejar a la defensiva comienza desde el momento que estás detrás del volante – y puede salvar tu vida.
- Siempre esté alerta ante los riesgos que puedan estar a su alrededor, incluyendo los cambios climáticos, malas condiciones de las vías, niños saliendo al paso del tráfico – y las acciones de otros conductores.
- Manejar a la defensiva significa tomar cualquier precaución posible para evitar un accidente, a pesar de los riesgos circundantes.

Consejos para manejar a la defensiva

- Siempre inspeccione su vehículo antes de viajar. Asegúrese de que los remolques estén enganchados de manera segura, los neumáticos estén debidamente inflados, y las cargas estén sujetadas firmemente. Así, podrá concentrarse en el *manejo* una vez que se encuentre en la vía.
- Siempre esté alerta. Si comienza a sentirse somnoliento, hágase a un lado de la vía, pare y tómese un receso cuando pueda hacerlo de forma segura.
- Anticipe los riesgos de manera que pueda tomar acción *antes* de que se encuentre con el riesgo. Por ejemplo, si usted se encuentra en una vía húmeda y resbalosa y la luz del próximo semáforo se ha mantenido en verde por un tiempo, presuma que la luz cambiará a roja para el momento que llegue a la intersección y comience a reducir la velocidad con bastante antelación.
- Mantenga una distancia segura del vehículo que va delante de usted.
- Deje que los conductores problemáticos le tomen la delantera y no los desafíe.

Más consejos de seguridad al manejar

- *Siempre* use su cinturón de seguridad.
- Elimine o reduzca los riesgos siempre que sea posible. Asegúrese de que no haya objetos sueltos en el tablero o en el área de sus pies, o que las cargas no estén amontonadas en un lugar demasiado alto.
- No use el teléfono celular u otro dispositivo electrónico cuando maneje.
- *Nunca* maneje bajo la influencia del alcohol u otras drogas. Tenga en cuenta que aún algunos medicamentos bajo receta médica y otros de venta libre pueden hacerlo sentir somnoliento mientras se encuentra detrás del volante.
- Evite distracciones como comer, beber o cambiar discos compactos.