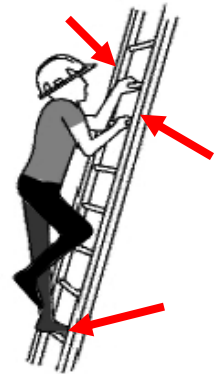


NORMAS DE SEGURIDAD AL UTILIZAR ESCALERAS EN LA JARDINERIA DE PLANTAS EN AREAS INTERIORES DE EDIFICIOS

- Inspeccionar la escalera antes de cada uso, incluyendo sus travesaños, barandas laterales, la ferretería (tornillos, aldabas, y otras partes metálicas), y patas de apoyo. A las escaleras dañadas debe colocárseles una etiqueta con la leyenda: “PELIGRO — NO USAR” hasta que sean reparadas o desechadas.
- Usar siempre el calzado apropiado, que esté en buenas condiciones, que no sea resbaladizo o esté húmedo, y asegurarse de que en todo momento los pies están colocados correctamente sobre el travesaño de la escalera.
- No instalar escaleras en entradas (en frente o detrás de puertas) o pasillos, a menos que se cuente con la protección de barreras, o sobre algún objeto movable. La escalera debe ser colocada de manera que quede libre de obstáculos que pudieran afectar su posición/seguridad, por ejemplo: lámparas, decoraciones colgadas de techos y cielorrasos, señalizaciones, etc.). La base en donde se apoye la escalera debe ser fija y permanente. Las escaleras no deben ser utilizadas como barricadas.
- Colocar escaleras portátiles sobre superficies estables y niveladas de manera que las barandas laterales se extiendan por lo menos 3 pies por encima del nivel superior. Recordar y hacer uso de la “norma del 1 al 4” — es decir, la base de la escalera debe estar a 1 pie de la pared o punto de apoyo por cada 4 pies de extensión vertical.
- Asegurar las barandas laterales en el tope a un punto de apoyo rígido, y utilizar un dispositivo de agarre cuando la extensión de 3 pies no es posible.
- No poner más peso del que la escalera está diseñada para aguantar y limitar siempre el uso a una sola persona a la vez. Al subir y bajar, colocarse siempre de frente a la escalera y mantener los 3 puntos-de-contacto (dos manos y un pie o dos pies y una mano — véase el diagrama de la derecha). Llevar las herramientas en la correa porta-herramientas y utilizar a otra persona para que vigile la subida y bajada de la escalera si esa persona está disponible.
- Nunca apoyarse en los costados de la escalera o sentarse “a caballo” en el espacio entre la escalera y otro objeto. Si hay algo fuera de alcance, lo sensato es bajarse y mover la escalera.
- Al completar la tarea, la escalera debe guardarse en un lugar seguro, y colocársele una etiqueta indicando cualquier defecto si lo hubiese.
- Utilizar solo aquellas escaleras que cumplen con los estándares de seguridad de OSHA. Las instrucciones que aparecen en la etiqueta adhesiva a la escalera deben ser leídas y cumplidas.



La presente Tarjeta Informativa, disponible en inglés y español, fue preparada y diseñada gracias a la alianza entre OSHA-por sus siglas en inglés y PLANET (Professional Landcare Network), solo con propósitos informativos y no representa necesariamente el criterio oficial de OSHA o del Departamento del Trabajo de los EEUU.