



Seminario Web de la NALP - Enfermedades relacionadas con el calor extremo

PRUEBA

Preguntas de selección múltiple – Seleccione y encierre en un círculo la respuesta correcta

1. **¿Cuál de las siguientes condiciones pueden provocar enfermedades relacionadas con el calor extremo?**
a. Humedad alta b. trabajo extenuante c. temperatura atmosférica elevada d. todas las anteriores

2. **¿Cuál de las temperaturas corporales siguientes es considerada como normal?**
a. 95.0 F°. b. 98.6 F°. c. 100.1 F°. d. 92.5 F°.

3. **El tipo más severo de enfermedad relacionada con el calor extremo que afecta a los trabajadores del paisajismo es:**
a. Calambres por calor b. agotamiento por calor c. ataque del calor d. ninguno de los anteriores

4. **La aclimatación (preparación) de sus empleados para condiciones de clima caliente puede tomar:**
a. 2-3 días b. un día de 8 horas c. 1 semana d. 2 semanas

5. **El término médico para la reacción negativa del cuerpo a condiciones de trabajo bajo un clima caliente es:**
a. hipertermia b. hiper humedad c. hipotermia d. hiper regulación

Preguntas cierto y falso - Seleccione y coloque una X al lado de la respuesta correcta

1. Las firmas de paisajismo en regiones con temperaturas altas y potencialmente excesivas durante el día deben tener políticas de trabajo bajo clima caliente y ofrecer capacitación en enfermedades relacionadas con el calor extremo.
Cierto ____ Falso ____

2. Los trabajadores del paisajismo de regreso al trabajo después de un período extendido de tiempo libre pueden necesitar aclimatarse una vez más antes de exponerse a condiciones de trabajo bajo un clima caliente.
Cierto ____ Falso ____

3. A los trabajadores que muestren síntomas de ataque del calor se les debe permitir un receso de 5-10 minutos para recuperarse antes de regresar a trabajar.
Cierto ____ Falso ____

4. El cuerpo humano normalmente se enfría al sudar (transpirar) y por evaporación.
Cierto ____ Falso ____

5. Los empleados que se presentan a trabajar cansados y fatigados al comienzo del día pueden estar más propensos a comenzar a sentirse agotados por el calor extremo.
Cierto ____ Falso ____