



NATIONAL ASSOCIATION OF LANDSCAPE PROFESSIONALS

Seminario Web de la NALP - Enfermedades relacionadas con el calor extremo Hoja de respuestas a la prueba

Selección múltiple

1. d. o todas las anteriores
2. b. La temperatura interna normal del cuerpo es 98.6 grados Fahrenheit
3. c. El tipo más severo de enfermedad relacionada con el calor extremo es el ataque del calor y requiere de ¡atención médica de emergencia inmediata!
4. d. La aclimatación de los trabajadores al trabajo bajo un clima caliente toma aproximadamente 2 semanas.
5. a. La hipertermia es el término correcto para la reacción del cuerpo humano a temperaturas calientes.

Cierto y falso

1. CIERTO – Asegurarse que las políticas sean dadas a conocer durante el proceso de contratación y que la capacitación en estrés por calor sea ofrecida antes que condiciones de trabajo bajo un clima caliente impacten a su fuerza laboral.
2. CIERTO – No toma mucho tiempo para que el cuerpo humano pierda su habilidad de resistir los efectos de temperaturas altas y la humedad sobre la salud.
3. FALSO – ¡Los trabajadores que muestran síntomas de un posible ataque del calor deben ser trasladados de inmediato a un centro de atención médica de emergencia!
4. CIERTO – La transpiración y la evaporación son dos métodos mediante los cuales el cuerpo humano termo-regula y se defiende contra principios de enfermedades relacionadas con el calor extremo.
5. CIERTO – Los empleados que comienzan el día laboral ya cansados, y con posibles efectos secundarios de medicamentos ingeridos, puede hacer que se sientan más susceptibles al agotamiento por calor extremo.